**КЛЮЧ**

**Теоретико-методические задания**

**муниципального этапа Республиканской олимпиады школьников**

**по предмету «Физическая культура»**

**7-8 классы**

Шифр \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Задания в закрытой форме**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **а** | **б** | **в** | **г** |  | **а** | **б** | **в** | **г** |
| **1** |  | + |  |  | **9** |  | + |  |  |
| **2** |  |  |  | + | **10** |  |  |  | + |
| **3** |  |  |  | + | **11** | + |  |  |  |
| **4** |  | + |  |  | **12** |  | + |  |  |
| **5** | + |  |  |  | **13** |  | + |  |  |
| **6** |  | + |  |  | **14** |  |  |  | + |
| **7** | + |  |  |  | **15** | + |  |  |  |
| **8** | + |  |  |  | **16** |  |  | + |  |

**Задания в открытой форме**

**17**. Двигательное умение

**18.** Протокол

**19.** 1908

**20.** 2 раза

**21.** Закаливание

**Задание на установление соответствия**

**22.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **1** | **2** | **3** | **4** |
| Г | А | Б | В |

**Задание c графическим изображением**

**23.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **1** | **2** | **3** | **4** |
| Сед на пятках | Стойка на голове и руках | Сед углом | Упор лёжа сзади |

**Задание на установление последовательности**

**24. д, в, а, г, б, е**

**Задание - задача**

**25.**  1. Переводим планируемый результат (11 минут 25 секунд) в секунды:

60\*11+24=684 (сек.) – планируемый результат.

2. Дистанция 3000 м = 3 км состоит из трех отрезков по 1 км. Планируемый результат делим на три:

684:3=228 (сек.) – время, за которое надо пробегать каждый километр в

секундах.

3. Переводим секунды в минуты и секунды (для этого делим 228 секунд на 60) и получаем: 228:60= 3 минуты 48 секунд

**Ответ: средняя скорость бега на 1 км – 3 минуты 48 секунд.**